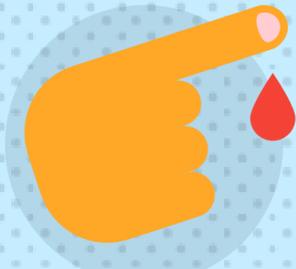




Diabetes Mellitus Tipo 2



1



La Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) tiene efectos nocivos en todos los órganos corporales asociándose a mayor riesgo de fragilidad, discapacidad, dependencia de cuidados, mortalidad prematura, además de generar mayores costos de atención de la salud.

Epidemiología

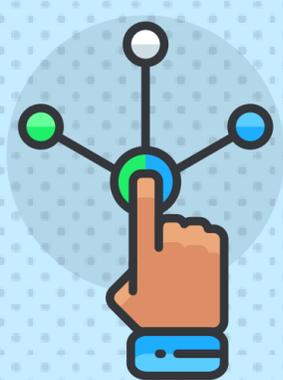
2

- La DM2 es una de las enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes en la población mexicana.
- La prevalencia en hombres mayores es de 22.4% y en mujeres mayores es de 25.8%.



3

Factores de riesgo



- Pre-diabetes
- Obesidad
- Síndrome metabólico
- Síndrome de poliquistosis ovárica
- Diabetes gestacional
- Inactividad física y comportamiento sedentario
- Alto consumo de bebidas azucaradas y de alimentos procesados o con alto índice glucémico
- Bajo consumo de fibra dietética y de magnesio
- Fumar
- Grupo étnico hispano
- Bajo nivel socioeconómico
- Historia familiar de diabetes mellitus 2

Diagnóstico

4

- El envejecimiento normal se asocia a un incremento progresivo en los niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c), pudiendo haber una discordancia significativa entre el diagnóstico de DM2 establecido por parámetros del glucemia y de HbA1c.
- Las pruebas de detección de DM2 en personas mayores asintomáticas, deben reservarse para casos seleccionados.



5

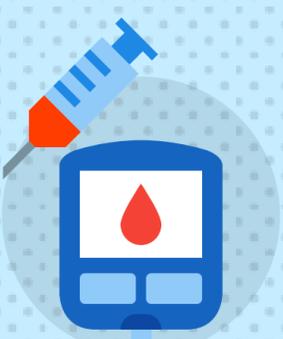
Metas terapéuticas

Las metas de control glucémico y factores de riesgo cardiovascular en personas mayores con DM2 deben basarse en el estado general de salud, considerando la expectativa de vida y tomando en cuenta factores específicos de riesgo para hipoglucemias, así como valorar la capacidad para adoptarse y cumplir con el régimen terapéutico prescrito.



7

Tratamiento



La insulinización en personas mayores, a veces es subutilizada por miedo, sin embargo, con la disponibilidad de análogos de insulina de acción prolongada, su uso se ha vuelto fácil, cómodo y seguro.

Antes de iniciar es importante valorar si la persona mayor es cognitivamente y/o físicamente apta para usar jeringas o plumas de insulina, glucómetros, así como para reconocer y tratar hipoglucemias.